

# Gutschein

für eine Shiatsu Massage

Shiatsu - Eine ganzheitliche, japanische Massage

Ihr Körper ist von Meridianen durchzogen. Darin fließt die Lebensenergie. Fühlen Sie Beschwerden, sind dies Störungen des freien Flusses Ihrer Lebensenergie. Mittels leichtem tiefgehendem Druck entlang der Meridiane wird der Fluss Ihrer Lebensenergie balanciert. Shiatsu regt die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers an. Sie spüren tiefes Wohlbefinden, fühlen sich lebendiger und ausgeglichener. Shiatsu hilft Ihnen, sich weniger zu verausgaben und Ihre inneren Bedürfnisse besser wahrzunehmen. Sie fühlen deutlich Ihre Stärken und innere Gelassenheit.

Zuviel Stress manifestiert sich im Körper als Spannung, die zu chronischen Beschwerden führen kann. Shiatsu löst diese Spannungen. Sie fühlen mehr Leichtigkeit den Anforderungen des Alltags entspannt zu begegnen.

Die Behandlung wird individuell auf Sie abgestimmt, unter Berücksichtigung Ihrer physischen und psychischen Besonderheiten. Shiatsu stärkt das Immunsystem und wirkt sich positiv auf Bewegungsapparat, innere Organe und Nervensystem aus.

**Katja Sümenicht**  
Shiatsu Therapeutin GSD

Röderstr.22  
65183 Wiesbaden  
(0611) 8905778  
[www.alleva-gesundheit.de](http://www.alleva-gesundheit.de)



Bitte tragen Sie Ihren Aktivierungscode hier ein

DE